



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

# Psychische Gesundheit in der Schweiz

## Einfluss der Covid-19 Pandemie auf die psychische Gesundheit und psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung

Dr. Lea Pucci-Meier

Mental Health Forum 2021





## Rolle des Bundes in der psychischen Gesundheit

- Versorgung und Prävention (grundsätzlich) in der Verantwortung der Kantone
- Für Prävention und Früherkennung psychischer Krankheiten hat der Bund keine gesetzlichen Grundlagen
- Parlamentarische Aufträge, die dazu führen, dass der Bund aktiv wird (verschiedene Bundesstellen, immer gemeinsam mit anderen Akteuren: Kantone, Leistungserbringer, Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, NGO's etc.)



# Parlamentarische Aufträge psychische Gesundheit

## Psychische Gesundheit in der Schweiz

2015: Bericht im Auftrag des Dialogs Nationale Gesundheitspolitik

2016: Bericht zum Postulat 13.3370 Massnahmen zur psychischen Gesundheit

## Zukunft der Psychiatrie in der Schweiz

2016: Bericht zum Postulat Stähelin 10.3255

## Suizidprävention in der Schweiz

2016: Bericht inkl. Aktionsplan in Erfüllung der Motion Ingold 11.3973

2013 – 2019: Umsetzung der [Strategie Gesundheit2020](#)

2019: Verabschiedung der [Strategie Gesundheit2030](#)



## Ausbruch der Pandemie: BAG Massnahmen

- Unterstützung von niederschweligen Hilfs- und Beratungsangeboten (Dargebotene Hand 143, Pro Juventute 147 und Pro Mente Sana Beratungstelefon)
- Kommunikation
  - [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch), [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch), [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
  - Hinweise und Empfehlungen auf der BAG-Webseite



- Wissensgrundlagen: **Übersichtsstudie zu den Auswirkungen** auf die psychische Gesundheit und die psychiatrische Versorgung



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

## Aktionstag 10. Dezember 2020

**DARÜBER REDEN.**  
HILFE FINDEN.



Der Aktionstag zur Stärkung der psychischen  
Gesundheit in Zeiten von Corona.

**EN PARLER.**  
TROUVER DE L'AIDE.



Journée d'action pour renforcer la santé  
psychique en période de coronavirus.

**PARLARNE.**  
TROVARE AIUTO.



La giornata d'azione per il rafforzamento della  
salute mentale ai tempi del coronavirus.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Hilfsangebote

Coronavirus

Aktualisier am 9.12.2020

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



## Hilfsangebote rund um die psychische Gesundheit.

Das Coronavirus ist nicht nur eine Gefahr für unsere körperliche Verfassung, sondern drückt auch bei vielen Menschen aufs Gemüt. Geht es Ihnen nicht gut oder sorgen Sie sich um Jemanden? Suchen Sie das Gespräch. Bei Bedarf finden Sie Hilfe auf Webplattformen oder bei Hilfsorganisationen. Bei Geldsorgen, Einsamkeit oder einfach weil das Leben gerade schwierig ist.

 <p><b>Tel 143</b> Die Dargestellte Hand La Main Tendue Telefono Amico</p>	 <p><b>147ch</b> macht sich sorgen PRO JUVEN TUTE</p>	 <p><b>PRO JUVEN TUTE</b></p>	 <p><b>PRO SENECTUTE</b> GEMEINSAM STÄRKER</p>	 <p><b>pro mente sana</b> Psychische Gesundheit stärken</p>
<p><b>FÜR ALLE:</b> Manchmal möchte man anonym mit jemandem reden - 24 Stunden am Tag. Tel. 143, auch Mail &amp; Chat <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a></p>	<p><b>FÜR KINDER UND JUGENDLICHE:</b> Beratung bei Fragen, Problemen und in Notsituationen - rund um die Uhr und kostenlos: Tel. 147, auch Mail, Chat &amp; SMS <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a></p>	<p><b>FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN:</b> Beratung bei Erziehungsfragen und in Notsituationen - rund um die Uhr: Tel. 068 261 61 61, Chat oder Mail <a href="http://www.projuventute.ch/elterberatung">www.projuventute.ch/elterberatung</a></p>	<p><b>FÜR ÄLTERE PERSONEN:</b> Einkaufshilfe, Mahlzeitenlieferung, Gesundheitstipps und Beratung: Tel. 068 8011616 <a href="http://www.prosenectute.ch/corona">www.prosenectute.ch/corona</a></p>	<p><b>FÜR ALLE:</b> Fachberatung psychische Gesundheit und Krisen - täglich: Tel. 0848 800 858 <a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a> &gt; Beratung</p>
 <p><b>Wie geht's dir?</b></p>	 <p><b>Psy-Gesundheit.ch</b> BETRIFFT UNS ALLE</p>	 <p><b>CARITAS</b></p>	 <p>Seit Beginn seiner Schicksalstafel hat Jesus Christus seine Hoffnung</p>	 <p><b>dure schnufe</b></p>
<p><b>FÜR ALLE:</b> Gesprächstipps und Impulse zum Stärken der psychischen Gesundheit - mit dem Emotionen ABC und der App: <a href="http://www.wie-gehts-dir.ch">www.wie-gehts-dir.ch</a></p>	<p><b>FÜR ALLE:</b> Informationsplattform rund ums Thema psychische Gesundheit, inkl. Tipps: <a href="http://www.psy-gesundheit.ch">www.psy-gesundheit.ch</a></p>	<p><b>FÜR ARMUTSBETROFFENE UND MIGRANT*INNEN:</b> Sozial- und Schuldenberatung: <a href="http://www.caritas.ch">www.caritas.ch</a> &gt; Hilfe finden in der Corona-Krise</p>	<p><b>FÜR MENSCHEN DIE HILFE IM ALLTAG BENÖTIGEN:</b> Unterstützung und Erlösung im Alltag: <a href="http://www.redcross.ch/coronavirus">www.redcross.ch/coronavirus</a></p>	<p><b>FÜR ALLE:</b> Informationsplattform für psychische Gesundheit rund um das Coronavirus. Mit Alltagstipps und Angeboten: <a href="http://www.dureschnufe.ch">www.dureschnufe.ch</a></p>
 <p><b>hilt-jetzt.ch</b></p>	 <p><b>SafeZone.ch</b> Beratung in der Krise Gibt Ihnen ein Netz vor bei Notfällen Dienstag - Sonntag 10 bis 18 Uhr</p>	 <p>Opferhilfe Schweiz www.opferhilfe-schweiz.ch</p>	 <p><b>FVGS</b> FACHPERSONEN GEMÄSS ART. 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000</p>	 <p><b>POLICE</b> 117</p>
<p><b>FÜR ALLE:</b> Plattform für selbstorganisierte Nachbarschaftshilfe: <a href="http://www.hilt-jetzt.ch">www.hilt-jetzt.ch</a></p>	<p><b>BEI SUCHTFRAGEN:</b> Online-Beratung für Betroffene und ihr Umfeld: <a href="http://www.aafzone.ch">www.aafzone.ch</a></p>	<p><b>FÜR OFFER VON GEWALT ODER MISBRÄUCH:</b> Kostenlos, vertraulich und anonyme Beratung und Hilfe: <a href="http://www.opferhilfe-schweiz.ch">www.opferhilfe-schweiz.ch</a></p>	<p><b>FÜR MENSCHEN, DIE INWIT GERATEN UND DIE KONTROLLE VERLIEREN:</b> Fachpersonalisierte Beratung und Hilfe, wenn nur noch Gewalt als Lösung in den Sinn kommt: <a href="http://www.fvgs.ch/Fachstellen.html">www.fvgs.ch/Fachstellen.html</a></p>	<p><b>FÜR ALLE:</b> Polizeinotruf für alle Fälle: Tel. 117</p>

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download



## Ziel der Übersichtsstudie

- Covid-19-Pandemie und die Massnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit → grosse Veränderungen, die besondere Herausforderung für die psychische Gesundheit bedeuten können
- Drei Themen im Zentrum
  - Auswirkungen auf die psychische Gesundheit der Allgemeinbevölkerung und spezifischer Risikogruppen
  - Nutzung niederschwelliger Hilfsangebote
  - Psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung
- Ziel: Bedürfnisse spezifischer Bevölkerungsgruppen kennen und negative Auswirkungen auf die psychische Gesundheit möglichst abfedern



## Methoden I

- Systematische Recherche zum Forschungsstand in der Schweiz über das erste Pandemiejahr **März 20 – März 21** (zur Allgemeinbevölkerung und bestimmten Risikogruppen)
- Analyse der Nutzung von Beratungs- und Hilfsangeboten:
  - Die Dargebotene Hand 143                      – [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch)
  - Pro Juventute 147                                – [www.reden-kann-retten.ch](http://www.reden-kann-retten.ch)
  - Pro mente sana Beratungstelefon           – [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch) / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
- Analyse von ausgewählten ambulanten und stationären Daten zur Inanspruchnahme psychiatrischer Behandlungen
- Analyse von kantonalen Daten zu Suiziden/Suizidversuchen
- Interviews mit Expert/innen aus den Bereichen Forschung, Beratung und Versorgung.





## Methoden II

### Untersuchte Risikogruppen

- Ältere Menschen
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Personen, die an Covid-19 erkrankt sind
- Personen, die aus gesundheitlichen Gründen durch das Coronavirus besonders gefährdet sind
- Personen mit sozialen und sozioökonomischen Vulnerabilitätsfaktoren
- Personen mit psychischen Vorerkrankungen, Suchtproblemen und Abhängigkeitserkrankungen
- Gesundheitspersonal
- Betreuende Angehörige



## Resultate: Allgemeinbevölkerung

- Verschiedene Phasen der Pandemie – emotionale Berg- und Talfahrt
- Die Mehrheit scheint die Krise bisher gut zu bewältigen, Lebenszufriedenheit weiterhin hoch, trotz gewisser Belastung, Stress und Unsicherheit
- Kein einheitliches Reaktionsmuster: starke Zunahme psychischer Belastungssymptome über eine hohe Resilienz bis zu positiven emotionalen Effekten
- Die spezifischen Lebensumstände sind ein entscheidender Faktor (Jobunsicherheit, Vereinbarkeitsprobleme, Einsamkeit etc.)



## Belastung der verschiedenen Altersgruppen

- **Ältere Menschen Ü65:** höhere psychische Resilienz der älteren Bevölkerung im Vergleich zu jüngeren Generationen.
- Verstärkte Einsamkeitsgefühle und negative Stimmung für gewisse **Subgruppen** (Ältere mit gesundheitlichen Vorerkrankungen, mit fehlenden sozialen Beziehungen, finanziellen Problemen etc.)
- Ältere Menschen sind durch die Krise weniger psychisch belastet als jüngeren Generationen:
  - Massnahmen treffen die unter 30-Jährigen stärker
  - Im mittleren Alter sind v.a. Eltern durch Mehrfachbelastung betroffen, insbesondere Alleinerziehende und Familien mit Kindern unter 12



## Kinder und Jugendliche

- Höhere psychische Belastung im Verlauf der Pandemie
- Schulschliessungen: teilweise erhöhte Werte von Stress, Angst, emotionalen Problemen oder Konzentrationsstörungen; teilweise Verbesserung des Wohlbefindens
- Relevante Einflussfaktoren:
  - **sozioökonomische Familienverhältnisse** (Kinder und Jugendliche aus benachteiligten Familien stärker betroffen)
  - **Wohlbefinden der Eltern** (soziale Unterstützung, Flexibilität der Arbeitgeber)
- Generell grosses Bedürfnis nach physischen Kontakten zu Gleichaltrigen, Massnahmen für die junge Generation sehr herausfordernd



## Soziale und sozioökonomische Risikofaktoren

- Personen aus niedrigen Einkommens- und Bildungsschichten sind von den sozialen, wirtschaftlichen und psychischen Folgen der Krise in besonderem Masse betroffen.
- Ihnen geht es im Vergleich zu höheren Einkommens- und Bildungsschichten psychisch schlechter und die Belastung hat im Pandemieverlauf stärker zugenommen.



## Gesundheitsfachpersonal

- Ergebnisse zeigen, dass bei einem beträchtlichen Anteil psychische Belastungen und klinisch relevante Symptome von Angststörungen oder Depressionen vorhanden sind
- Expert/innen fürchten, dass sich durch die anhaltende Belastung des Gesundheitspersonals Folgeerkrankungen und Arbeitsausfälle mehren könnten
- Unterstützung durch den Arbeitgeber als massgeblicher Einflussfaktor auf die psychische Gesundheit des Gesundheitspersonals.



## Weitere Risikogruppen

- Weitere in der Literatur und durch Expert/innen thematisierte Risikogruppen (z.B. Obdach- und Wohnungslose, Menschen in Flüchtlingsunterkünften, Menschen mit Behinderungen, Menschen mit Bedarf an Tagesstrukturen, Migrant/innen, Angehörige etc.) konnten anhand von Daten aus der Schweiz nicht eindeutig als solche identifiziert werden.
- Aber: bisher noch weitgehend fehlenden empirischen Ergebnissen zu spezifischen Risikogruppen/-konstellationen
- Erschwerte Erreichbarkeit entsprechender Personengruppen für Befragungen.



## Auswirkungen auf die Suizidalität

- Wichtigste Datenquelle zur Entwicklung der Suizide: Todesursachenstatistik des BFS → liegt erst verzögert vor
- Erste Schätzungen mittels kantonalen polizeilichen Statistiken deuten nicht darauf hin, dass Suizide und Suizidversuche während der Pandemie zugenommen haben.
- Aber: Daten der Dargebotenen Hand und Pro Juventute zeigen, dass Anfragen zu Suizidgedanken im Kontext der Pandemie zugenommen haben.
- Kinder- und Jugendpsychiatrie: deutlicher Anstieg des Behandlungsbedarfs im Zusammenhang mit Suizidgedanken und -versuchen.
- Bei Erwachsenen wirkt sich die Krise scheinbar weniger stark auf die Suizidalität aus; mögliche verzögerte Effekte!





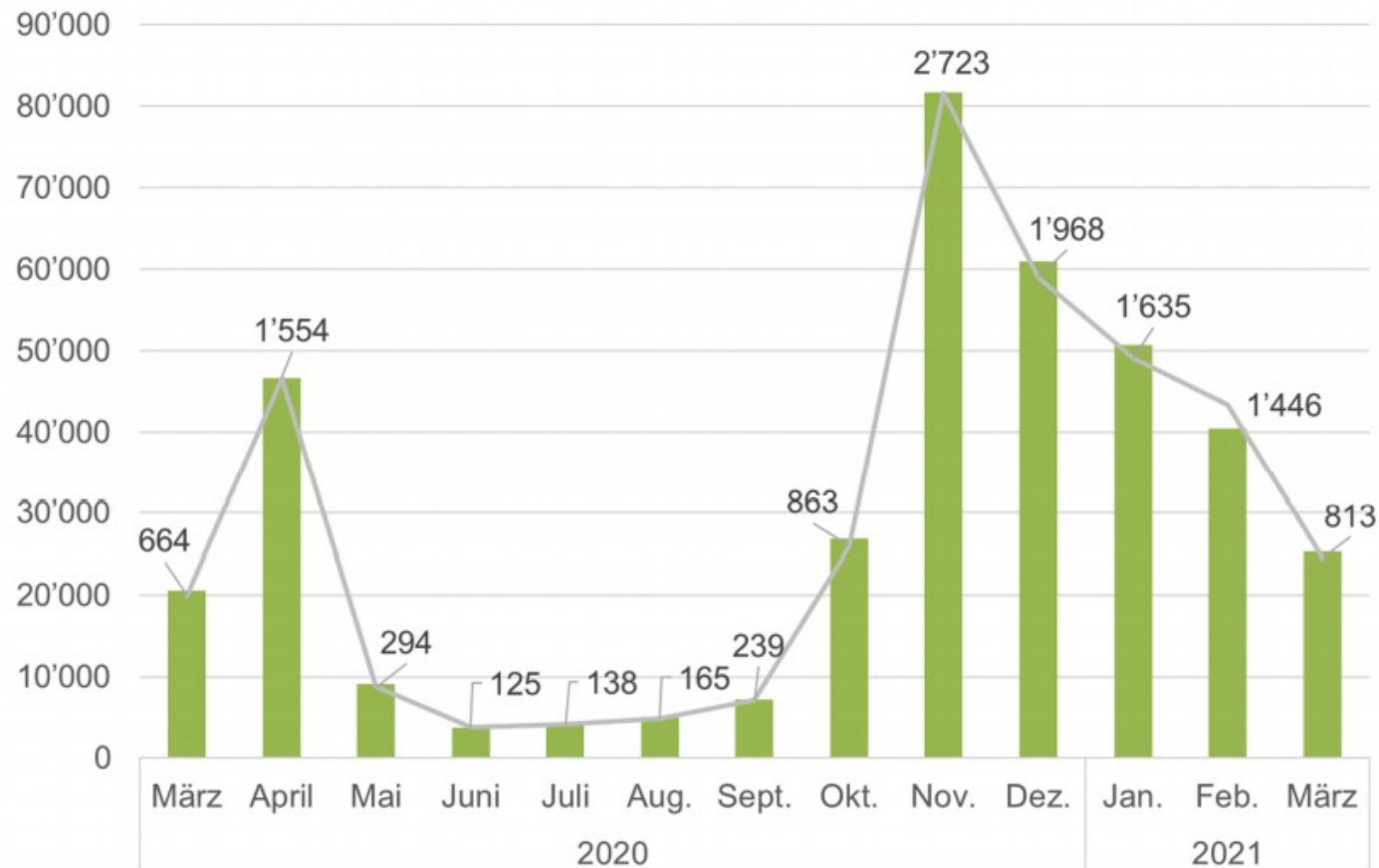
## Nutzung der niederschweligen Hilfsangebote

- Die Nutzung der untersuchten Angebote zur Förderung psychischer Gesundheit hat sich in der Pandemie deutlich erhöht.
- Relevante Beratungsthemen: psychische Gesundheit / persönliche Probleme, Alltagsbewältigung, Einsamkeit, Isolation und Freundschaft.
- Frauen nutzten die Angebote tendenziell häufiger.  
Altersgruppe je nach Angebotskanal: telefonische Beratung eher von älteren Personen, Websites von Personen der mittleren und jüngeren Altersgruppen, Chat / E-Mail / SMS eher von jüngeren Altersgruppen.



## Beispiel [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch)

Monatliche Nutzung (inkl. Tagesdurchschnitt) der Website



Quelle: [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch); Darstellung BASS / B & A



## Psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung

- Aktuell fehlen quantitative Daten, daher Einschätzungen von Expert/innen aus der Versorgung & Spitaldaten aus 5 Kantonen
- Erwachsenenpsychiatrie: heterogenes Bild. Insgesamt scheint es, dass ambulante und stationäre Versorgung analog dem vorherigen Niveau aufrechterhalten werden konnte
- Wichtiger Faktor: Massnahmen des Bundes zur Finanzierung fernmündlicher Konsultationen
- Kinder- und Jugendpsychiatrie: deutlicher Anstieg in Notfallbehandlungen zu beobachten (bereits vor der Krise Unterversorgung in allen Behandlungssettings!)
- Genaue Aussagen für die Erwachsenenpsychiatrie werden mit den entsprechenden nationalen statistischen Registerdaten möglich (Medizinische Statistik, Krankenhausstatistik etc.)



## Mittel- und längerfristige Auswirkungen

- gewisse Ermüdung und Erschöpfung im Umgang mit der Corona-Krise → Risiko für psychische Belastungsreaktionen und Folgestörungen erhöht.
- Mittel- und längerfristige Auswirkungen werden insbesondere bei Kindern und Jugendlichen befürchtet. Art und Ausmass lassen sich derzeit aber nicht abschätzen.
- Veränderte soziale Interaktionen und Kontaktbeschränkungen wirken sich wohl stärker auf das Bindungsverhalten junger Menschen aus als auf Erwachsene
- Psychische Gesundheitsprobleme im Kindes- und Jugendalter sind mit erhöhten Risiken für psychische Erkrankungen im weiteren Lebensverlauf verbunden



## Fazit

- **Insgesamt:** Die Mehrheit der Bevölkerung scheint bisher gut durch die Krise gekommen zu sein, Versorgung konnte insgesamt sicher gestellt werden.
- **Aber: Corona-Krise als «Brennglas» oder «Katalysator»:** Bestehende Tendenzen von Ungleichheit und Vorbelastung werden durch die Krise verstärkt
- Faktoren wie eingeschränkte soziale Kontakte oder geringe Selbstwirksamkeit, finanziell prekäre Verhältnisse oder psychische Vorerkrankungen sind eher mit negativen Auswirkungen der Krise auf die Psyche verbunden.
- Versorgungssituation in der Kinder- und Jugendpsychiatrie unabhängig von Corona problematisch – in Krisenzeiten können sich Engpässe verschärfen.



## Ausblick/aktuelle Situation

- Monitoring fortsetzen
- Neue Themen: z.B. Long Covid, ImpfgegnerInnen, Zertifikatsausweitung, damit zusammenhängende Konflikte in Familien/am Arbeitsplatz, ...
- Parlamentarische Vorstösse, u.a. das Postulat Hurni (21.3234): Wie steht es um den psychischen Gesundheitszustand der Schweizerinnen und Schweizer?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

## Literaturangabe

*Stocker, D., Jäggi, J., Liechti, L., Schläpfer, D., Németh, P., & Künzi, K. (2021). Der Einfluss der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung und die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung in der Schweiz. Schlussbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit.*

Im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit  
Projektleitung BAG: Lea Pucci-Meier und Esther Walter

Download unter:

[www.bag.admin.ch/psychische-gesundheit](http://www.bag.admin.ch/psychische-gesundheit)

CH-NOTPR-0214



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

# Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit!

[lea.pucci@bag.admin.ch](mailto:lea.pucci@bag.admin.ch)

**und:**

