

# *Infekte, Krisen und psychische Gesundheit*

NEU: zusätzlich  
auch via Live-Stream



***12. November 2020, Stade de Suisse, Wankdorf – Bern***

***Wissenschaftliche Leitung/Veranstalterin:***

***Prof. Dr. med. Daniela Hubl***

***Chefärztin***

***Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern***



# Grusswort

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir leben in aussergewöhnlichen Zeiten. Seit Anfang des Jahres breitete sich das neue Corona-Virus rasant in der ganzen Welt aus. Ein Ende scheint noch immer nicht in Sicht. Instinktiv haben wir alle schnell, ohne das erst mal genau in Worte fassen zu können, gespürt, dass dieses Virus einen grossen Einfluss auf uns hat. Etwas primär quasi Unsichtbares macht unsere Verletzlichkeit sichtbar. Neben der durch das Virus ausgelösten Erkrankung Covid-19 zeigt insbesondere der Lockdown immense Folgen auf unsere Gesellschaft, auch auf die psychische Gesundheit. Wir laden Sie herzlich zum diesjährigen mental health forum ein, um einige Aspekte aus diesem Themenbereich mit Ihnen genauer zu beleuchten und zu diskutieren – ob in persona oder via Livestream.

Unter dem Titel «Infekte, Krisen und psychische Gesundheit» erwarten Sie fünf spannende Referate. Wir werden gemeinsam mit Ihnen im Referat einer Stressforscherin darüber nachdenken, welche Folgen die Isolation auf die menschliche Psyche hat. Anschliessend wird uns Dr. med. Daniel Koch, ehemaliger Delegierter des BAG für Covid-19, als «Insider» und Mann der ersten Stunde von seinen Erfahrungen und insbesondere auch den Learnings im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie berichten. Zum Abschluss des ersten Teils hören wir, welchen Einfluss das Immunsystem auf die psychische Gesundheit bzw. Krankheit haben kann.

Gegen Ende des Nachmittags werden wir den Blick weiten und die Rolle der Psychiatrie in Zeiten einer Pandemie betrachten und mit einem – hoffentlich optimistischen – Blick in die Zukunft abrunden. Wir schliessen mit den Entwicklungen, die durch die Corona-Krise katalysiert worden sind, im Bereich der Telemedizin und des eTreatment.

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen, reservieren Sie sich das Datum schon heute. Wir sind sicher, Ihnen am mental health forum 2020 einige spannende Einblicke zu eröffnen und freuen uns darauf, Sie persönlich oder digital begrüssen zu können.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. med. Daniela Hubl  
Chefärztin Universitätsklinik  
für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern



Alle Referate werden simultan auf  
französisch resp. deutsch übersetzt.

# Programm

mental health forum – Lundbeck

12. November 2020

## Infekte, Krisen und psychische Gesundheit

Chair: Prof. Dr. med. Daniela Hubl, Chefarztin Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern

- |             |   |                 |
|-------------|---|-----------------|
| ■ 12:30 Uhr | Eintreffen und Registrierung mit Stehlunch  |                 |
| ■ 13:30 Uhr | Begrüssung und Einführung   | Daniela Hubl    |
| ■ 13:45 Uhr | Psychische Folgen der Isolation   | Leila Soravia   |
| ■ 14:25 Uhr | Corona-Pandemie – Gedanken eines «Insiders»   | Daniel Koch     |
| ■ 15:05 Uhr | Entzündete Seele: Infekte machen nicht nur den Körper krank                                       | Harald Engler   |
| ■ 15:45 Uhr | Pause   |                 |
| ■ 16:30 Uhr | Psychiatrie in Zeiten einer Pandemie: sich neu erfinden, ohne sich zu verlieren                   | Laurent Michaud |
| ■ 17:10 Uhr | «Geht nicht gibt's nicht (mehr)» – Telemedizin, eTreatment und Anderes auch in der Psychotherapie | Thomas Berger   |
| ■ 17:50 Uhr | Conclusio   | Daniela Hubl    |
| ■ 18:00 Uhr | Apéro mit Gelegenheit zum Austausch   |                 |



# Referenten

**Prof. Dr. med. Daniela Hubl**  
Chefärztin  
Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie,  
Universitäre Psychiatrische  
Dienste Bern  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern

**PD Dr. phil. Leila Soravia**  
Forschungsgruppenleiterin,  
Zentrum für Translationale  
Forschung, Universitätsklinik  
für Psychiatrie und Psycho-  
therapie Bern  
Bolligenstr. 111  
3000 Bern 60  
Co-Leiterin Regionale  
Ambulante Dienste Südhang,  
Forschungsleiterin  
Klinik Südhang  
Südhang 1  
3038 Kirchlindach

**Dr. med. Daniel Koch**  
Berater für Krisenmanagement  
und ehemaliger Delegierter des  
BAG für COVID-19  
[www.danielkoch-consulting.ch](http://www.danielkoch-consulting.ch)

**Prof. Dr. rer. nat.  
Harald Engler**  
Professur für Verhaltens-  
immunbiologie  
Institut für Medizinische  
Psychologie und Verhaltens-  
immunbiologie  
Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstrasse 55  
D-45122 Essen

**Dr Laurent Michaud**  
Privat-Dozent et Maître  
d'enseignement et de recherche  
Département de Psychiatrie /  
Service de Psychiatrie de Liaison  
Médecin responsable de l'Unité  
Urgences-Crise  
Avenue de Beaumont 23  
1011 Lausanne

**Prof. Dr. phil. Thomas Berger**  
Leiter Abteilung Klinische  
Psychologie und Psychotherapie  
Universität Bern  
Fabrikstrasse 8  
3012 Bern

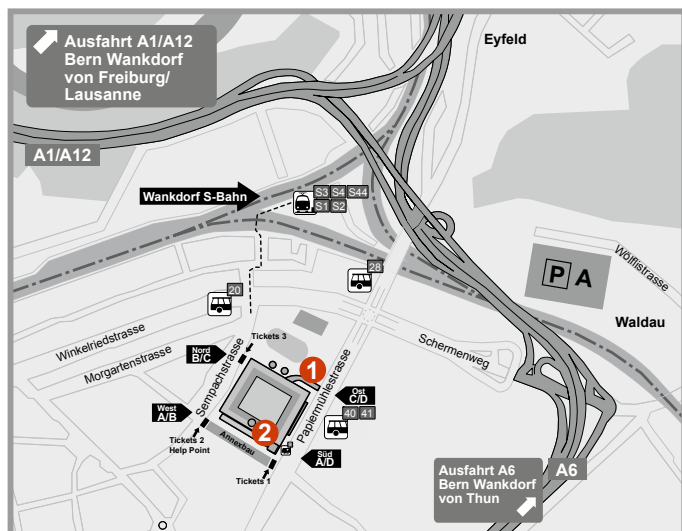
# Anmeldung

*zur Teilnahme im Stade de Suisse oder via Live-Stream  
bis 5. November 2020 unter [www.mentalhealthforum.ch](http://www.mentalhealthforum.ch)*



oder direkt QR-Code einscannen und anmelden.





- 1 Einfahrt Parking Wankdorf Center
- 2 Eingang Papiermühlestr. 71, Geschäftsstelle Stade de Suisse, Events & Kongresse

Der Eingang 71 befindet sich links vom Restaurant Eleven. Falls Sie mit dem Auto anreisen, finden Sie den Eingang 71 zuhinterst rechts im Parkhaus des Wankdorf Einkaufszentrums.

## Ort

Stade de Suisse, Wankdorf – Bern, Papiermühlestrasse 71, 3014 Bern, Tel. 031 344 88 20, [www.stadedesuisse.ch](http://www.stadedesuisse.ch)

## Sprache

Alle Referate werden simultan auf französisch resp. deutsch übersetzt.

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Daniela Hubl

Chefärztin, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern

## Credits

SGPP: 3.5

## Hauptsponsor

Lundbeck (Schweiz) AG, [www.lundbeck.ch](http://www.lundbeck.ch)

## Co-Sponsoren

Otsuka Pharmaceutical (Switzerland) GmbH, [www.otsuka.ch](http://www.otsuka.ch)

Max Zeller Söhne AG, [www.zellerag.ch](http://www.zellerag.ch)

## Anmeldung (bis 5. November 2020)

[www.mentalhealthforum.ch](http://www.mentalhealthforum.ch)

Telefonische Auskunft: 071 914 70 31

